

ACTES

FORUM CITOYEN

16 octobre 2025

13H
-
16H30

CENTRE
JEAN-CLAUDE-MALÉPART
2633 RUE ONTARIO EST,
MONTRÉAL, QC H2K

4^E ÉDITION :
DIGNITÉ ET HUMANITÉ JUSQU'À LA FIN DE LA VIE

COMMUNAUTÉ
COMPATISSANTE
MONTRÉAL

CCM BÉNÉFICIE DU GÉNÉREUX SOUTIEN DE :

Ville-Marie
Montréal 

 FONDATION
LUC MAURICE

Fonds d'études
notariales

 Chambre
des notaires

 Desjardins
Caisse du Quartier-Latin
de Montréal

Fondation J.A. DeSève

Sommaire

Préambule	3
Ateliers	
Commémoration : honorer la fin, ensemble.	4
Paroles citoyennes : de la bonne idée au changement politique.	5
Mon proche va ou vient de mourir : mes besoins de soutien.	6
Pour mieux décider : par où commencer?	7
La communauté au cœur de la fin de vie.	8
Évaluation	9
Conclusion	10
Annexes	
Liste des participant·e·s	11
Aide-mémoire Ressources	12

Coordonnées de CCM :



CCM 110-2075 rue Plessis, Montréal, QC H2L 2Y4



info@ccompatissantemtl.org



438.880.3863



ccompatissantemtl.org



@ Communauté Compatissante Montréal

Préambule

La 4^e édition du Forum citoyen de Communauté Compatissante Montréal s'est déroulée le 16 octobre 2025 au Centre Jean-Claude Malépart.

Les objectifs visés étaient d'une part d'approfondir notre réflexion sur les questions de la fin de vie, du deuil et des pertes significatives et, d'autre part, explorer les besoins et les initiatives en cours ou à développer afin de répondre aux besoins des personnes vulnérables faisant face à cette dernière étape de leur vie.

Cette année, les thèmes retenus à la clôture de l'édition précédente ont ouvert la rencontre : Dignité – Humanité – Communauté.

Nous devons à la confiance et à l'apport financier de précieux partenaires de réaliser les différentes initiatives portées par Communauté Compatissante Montréal (CCM). Qu'ils en soient remerciés.

Ville de Montréal-Arrondissement Ville-Marie
Fondation Luc Maurice
Fonds d'études notariales de la Chambre des Notaires
Desjardins – Caisse du Quartier Latin
Succession J. A. DeSève

Ce forum s'ouvre sur une tempête d'idées visant à lancer la réflexion en posant les questions suivantes :

- Avant une mort digne, y-a-t-il une vie digne?
- Quelle est la dignité que l'on confère collectivement aux personnes vulnérables, vieillissantes ou en fin de vie?

« Tout être humain, quel qu'il soit, possède une dignité propre, inaliénable (...) qui est au-dessus de tout prix et n'admet aucun équivalent, n'ayant pas une valeur relative, mais une valeur absolue. »

Thomas De Koninck. De la dignité humaine, 1995, PUF.

Toutefois, en se référant au plan d'action gouvernemental, La fierté de vieillir, plan d'action gouvernemental 2024-2029, il est bien peu question de la détresse et des moyens à mettre en place afin de soutenir les membres plus vulnérables de la communauté. Ce plan d'action vise à promouvoir le vieillissement actif et l'implication reconnue des personnes âgées dans la communauté et ainsi combattre l'âgisme. Toutefois, toutes et tous n'ont pas les moyens de vieillir en toute fierté.

Un des angles morts de cette publication gouvernementale et de notre regard comme société est le tabou de la mort. Conséquemment, il importe d'explorer les conditions à mettre en place afin de garantir à tous et toutes, notamment aux plus vulnérables, une fin de vie empreinte de dignité et d'humanité.

Atelier : Commémoration : honorer la fin, ensemble.

Atelier de co-construction dont les propositions pourraient être déposées aux instances concernées. Dans notre quartier, comment commémorer les personnes disparues qui n'ont pas accès à une sépulture digne?

Éléments de contexte

Postvention

Déterminer les actions utiles et appropriées entreprises après un événement tragique, car les impacts d'une mort naturelle et ceux d'un décès tragique sont fort différents pour toutes les parties impliquées.

Commémoration

Des situations complexes

Comment honorer la mémoire des disparu.es et prendre soin des survivant.es à la suite d'une mort tragique, notamment par suicide ou surdose.

Des lieux

Il existe peu de lieux de commémoration accessibles à Montréal pour les personnes seules dont la famille ne prend pas en charge les obsèques.

Le parc de l'Espoir est un lieu de recueillement et de rassemblement dédié à la mémoire des victimes du VIH/sida au Québec. De même, L'Arbre aux galets, réalisé dans le cadre d'un rituel collectif sur les pertes et les deuils de la pandémie, existe maintenant derrière le Marché Saint-Jacques. Ce sont deux lieux qui peuvent être utilisés pour des commémorations publiques.

Des rituels dans nos milieux

Au sein des organismes, s'il existe différentes étapes pour l'accueil, l'aurevoir n'est pas planifié.

Célébrer la vie de la personne décédée tout en respectant ses volontés.

Pistes

Un **protocole** porté par plusieurs intervenant.es : La postvention est une étape importante à réaliser rapidement à la suite d'un décès au sein des communautés de vie, des organismes tant pour les équipes que les pair.e.s.

Entrer en contact avec les entreprises funéraires et s'inspirer de leurs pratiques.

Penser un comité **Vague de sympathie** : en charge de s'assurer de la réalisation d'un rituel statutaire à la mémoire de la personne décédée et pour les personnes endeuillées. Qu'un organisme inscrirait dans ses pratiques pour conserver la mémoire du passage d'une personne (selon ce qu'elle aurait souhaité laisser comme trace) afin d'en honorer le souvenir.

Un **registre commun** à divers organismes tel qu'il en existe pour les résidences funéraires où seraient inscrites les informations de base d'une personne : Nom, prénom, DDN, DD et lieu de résidence.



Atelier : Paroles citoyennes : de la bonne idée au changement politique.

**Un atelier de mobilisation, de co-construction, de communication sur les questions qui nous préoccupent, car nous faisons partie de la réponse.
Quel message voulons-nous porter ?**

Éléments de contexte

Importance de mettre en commun les constats et les besoins avant toute action collective et tout engagement politique.

Regards sur les tabous associés à la mort notamment des plus vulnérables. Vieillir seul.e entraîne la mort silencieuse.

Des antagonismes institutionnels et communautaires perdurent. Reconnaissance nécessaire d'un statut pour des initiatives qui se penchent sur la fin de vie.

Comment médiatiser les différents portraits/différentes problématiques associées à la fin de vie?

Pistes

Sensibilisation : amener les citoyens à croire à la possibilité de participer au changement et de l'importance de s'engager. Le citoyen ordinaire est à revaloriser, en particulier les personnes isolées, car la méfiance et le repli sur soi se sont accentués depuis la pandémie.

Trouver des **portes d'entrée** pour que la fin de vie et la vulnérabilité soient inscrites dans les politiques de santé québécoises en cours de révision.

Choisir un **objectif concret**, car la défense des droits est un long parcours parfois déroutant pour les politiques et choisir également des actions concrètes à court terme permettent de vaincre l'impuissance.



Légende : Des participant·e·s au Forum citoyen 2025

Atelier : **Mon proche va ou vient de mourir : mes besoins de soutien.**

Proche-aidance et fin de vie, un engagement pour la dignité ... et une responsabilité collective et publique. Comment traverser ce deuil qui commence souvent avant le décès de la personne aimée? Quelles sont les empreintes que son absence laisse?

Éléments de contexte

Pistes

Espaces de partage

- Comprendre pour mieux aider
- Trouver temps et espace pour parler et préparer un mourir dans la dignité.
- Vaincre le sentiment de culpabilité ou qu'est-ce que j'aurais pu faire de plus? Notamment en contexte de surdoses.

Dans le contexte des morts traumatisantes, reconstruire le lien de communauté.

Des rituels perdus à repenser tant pour les défunts que ceux qui restent.

Préparer la fin

- De nombreux petits deuils que sont les pertes significatives du proche souvent banalisées.
- Respecter les volontés des personnes en fin de vie et demeurer ouvert, dans le non-jugement de leurs choix.

Des initiatives par et pour à soutenir.

Bien connaître les droits au chapitre des procédures de même que les volontés des personnes en fin de vie.

Penser le soutien et l'accompagnement

Tous deux nécessaires pour les aidant.es en contexte de fin de vie de leur proche.

Le tabou de la mort fait en sorte que les intervenant.es et proches sont vidés de leurs sens par la perte.



Atelier : **Pour mieux décider : par où commencer?**

Amorce d'une réflexion parmi les questions suivantes : prévoir son inaptitude, réfléchir à ses dernières volontés, connaître ses mesures de protection. Discuter et prévoir.

Éléments de contexte

La mort est un sujet tabou : comment démystifier cela?

Est-ce que je me suis préparé à l'éventualité de ma propre mort?

Pour qui en a fait l'expérience de l'accompagnement de fin de vie, ce ne sont pas uniquement des questions administratives.

Pistes

L'accompagnement auprès d'une personne sur la préparation de ses dernières volontés, c'est faire soi-même son propre travail de préparation du deuil

Ouvrir la conversation sur les choix de fin de vie autant que prévoir son inaptitude permet de réduire les choix difficiles et le poids de la culpabilité des proches.

D'autres cultures célèbrent, par exemple le jour des morts au Mexique et l'importance des ancêtres au Cameroun, que pouvons-nous développer ici?

Des outils pour développer une littératie de la fin de vie en toute dignité.

<https://www.compatissantemtl.org/nouvelles/pour-mieux-decider-ateliers-interactifs/>



Pour mieux décider !
Ateliers participatifs gratuits
Par où commencer ?
Discuter et prévoir...

Bloc 1 Son inaptitude	Bloc 2 Ses dernières volontés	Bloc 3 Ses mesures de protection
Préparation préalable aux soins Niveaux de soins Directives médicales anticipées Mandat de protection	Planification funéraire Testament Inventaire des biens Succession	Mesures d'assistance Administration par un tiers Mandat de protection - Suite

Les ateliers sont disponibles jusqu'en **septembre 2025**.
Pour vous informer ou réserver vos places,
contactez-nous au : mieuxdecider.ccm@gmail.com



Atelier : **La communauté au cœur de la fin de vie.**

Des gens seuls vivent leur fin de vie à domicile. Développement d'un filet de sécurité par l'accompagnement solidaire. Enjeux et défis d'une implication citoyenne.



Éléments de contexte

Les personnes seules craignent de ne pas se rendre à la fin dignement.

Les personnes qui accompagnent craignent de ne pas bien faire et d'être seul.e à faire cette action sans le soutien nécessaire.

Connaissons-nous les initiatives de nos milieux?

Qu'est-ce qui pourrait favoriser les collaborations?

Comment éviter le sentiment d'impuissance?

Des rencontres de soutien et de formation sur mesure récurrentes par des personnes-ressource.

Apprendre à mettre ses limites et prendre des pauses en ayant accès à d'autres ressources.

Pistes

Créer des **passerelles interservices** publics et communautaires associées à des personnes référentes qui sauront diffuser l'information et les demandes.

S'assurer d'une **communication régulière** entre les instances.

Créer une **arborescence des organismes** impliqués sur le territoire montréalais et repérer les espaces vides d'initiatives pour les personnes en fin de vie et celles qui les soutiennent.

Mieux **intégrer les actions locales et communautaires** prévues dans le cadre de référence visant l'approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA) et y intégrer les initiatives d'accompagnement de la fin de vie.

Médiatiser les états de situation dont les groupes sont témoins faisant état des initiatives autant que des besoins.

Conclusion

En ouverture de cette 4^e édition du Forum citoyen de Communauté Compatissante Montréal, les questions de dignité et d'indignité ont été au cœur de l'activité brise-glace, prémices de nos échanges.

À quoi tiennent l'un et l'autre? La dignité dans l'indigence, absolument. Mais qu'en est-il des déterminants sociaux que sont l'accès à un logement, aux soins de santé, à des ressources financières et alimentaires lorsqu'ils ne sont pas garantis?

Est-il question de dignité individuelle ou de responsabilité sociale? Il est question tant de notre regard que nos actions collectives.

Tel que le rappelle le philosophe québécois Thomas de Koninck, « La dignité inaliénable de tout être humain et elle existe depuis la nuit des temps » et « La reconnaissance de la dignité inhérente à tous les membres de la famille humaine et de leurs droits égaux et inaliénables constitue le fondement de la liberté, de la justice et de la paix dans le monde. »

Nous sommes donc tous et toutes concerné·e·s par la situation des personnes parmi les plus vulnérables.

Déjà, il ressort des différents ateliers des pistes communes :

- **Sensibilisation aux questions de la fin de la vie en toute dignité auprès de toutes les instances.**
- **Meilleure connaissance et meilleur arrimage entre les ressources et les actions locales tant publiques que communautaires.**
- **Accompagnement et soutien dans le deuil.**
- **Des protocoles afin de soutenir tant les usagers des organismes que les équipes qui les accompagnent.**
- **Communications plus larges entre les instances et auprès du public en médiatisant les états de situation dont nous sommes témoins.**

La qualité des échanges et leur pertinence pour la suite des choses sauront nourrir les réflexions et les prochaines étapes à franchir pour le comité de gouvernance de Communauté Compatissante Montréal et, plus largement, pour toute personne préoccupée par la dignité de toute vie humaine au sein de ses interventions.

Annexe -1

Liste des participant.es au Forum et membres de Communauté Compatissante Montréal (CCM)

Nom famille	Prénom	Organisme	Implication
Arroyo	Gustave	Citoyen	Participant
Blavette	Marion	Accueil Bonneau-PLM	Rapporteuse et membre CA et CG de CCM
Boivin	Sylvie	CPS-Mtl	Animatrice et membre CA et CG de CCM
Bourezzou	Laila	Mission Bon Accueil-Parcours Compassion	Participante
Carrier	Laura	CCM-Pour mieux décider	Animatrice
Cyr	Micheline	CCM-Bénévole	Rapporteuse
Bertrand-Deschênes	Antoine	AQPSUD	Participant
Dupuis	Marie-Josée	CIUSSS CS IdeMtl	Animatrice et membre du CG de CCM
Fallu	Jacques	ARCG Mtl-CCM	Rapporteuse et membre CCM
Gladu	Stéphanie	Accueil Bonneau	Participante
Iraheta	Marlon	GEIPSI	Participant
Jacob	Martine	CCM-Solidaires	Rapporteuse
Jemelen	Camille	Albatros-Montréal -resp bén	Participante
Jolicoeur	Lucie	Albatros-Montréal- bén. + CA	Participante
Kirdikian	Léa	Sans Oublier le Sourire	Participante
Kohnen	Ursula	Albatros-Montréal -DG	Participante
Laliberté	Émilie-Cloé	Bureau Manon Massé	Participante
Lebel	Paule	DSP Montréal-PIC Résilience Mtl	Participante
Leroy	Didier	Maison Plein Cœur	Participant
Manuel	Emily	CCM-Solidaires	Bénévole
Mukarugwiza	Perpétue	FEEJAD	Participante
Nguenang Nono	Annick	CCM-Notaire bénévole	Participante
Paquette	Valérie	Fondation Luc Maurice	Participante
Potvin	Émilie	Les Petits Frères V-M et CCM-Solidaires	Animatrice et membre du CG de CCM
Robitaille	Claude	Carrefour St-Eusèbe	Participant
St-Germain	Maude	ARCG Mtl	Participante
Talbot	Mérodie	AQPSUD-CCM	Animatrice et membre du CG de CCM
Virin	Anaïs	Accueil Bonneau	Participante
Zhou	Kitty	Gestion DTrois Pierres	Participante
Jean	Lise	CCM	Organisatrice
Daneault	Serge	CCM	Organisateur

Annexe -2 Aide-mémoire Ressources - Des outils et des références

→ **Pour mieux décider de CCM!** Par où commencer ? Discuter et prévoir...

- **Bloc 1 : Son inaptitude** : Préparation préalable aux soins. Niveaux de soins. Directives médicales anticipées. Mandat de protection
- **Bloc 2 : Ses dernières volontés** : Planification funéraire. Testament. Inventaire des biens. Succession
- **Bloc 3 : Ses mesures de protection** : Mesures d'assistance. Administration par un tiers. Mandat de protection-suite

Pour vous informer <https://www.ccompatissantemtl.org/nos-projets/#sensibilisation> ou

Pour réserver des ateliers en nous contactant au : mieuxdecider.ccm@gmail.com

→ **Centre de justice de proximité du Grand Montréal** <https://www.justicedeproximite.qc.ca/> offre des informations juridiques gratuites lors d'une rencontre avec un avocat ou notaire.

→ **ÉducaLoi** : [Planifier sa succession en 10 étapes](#)

<https://educaloi.qc.ca/capsules/planifier-sa-succession-en-10-etapes/>

PLANIFICATION PRÉALABLE DES SOINS

→ **Planification préalable des soins**

Les 5 étapes pour une préparation qui vous ressemble et respecte vos choix : [un outil interactif](#)
<https://www.planificationprealable.ca/gens-et-familles/>

RESSOURCES

→ Ligne d'écoute dédiée au deuil: Ligne Le Deuil 1 888 533-3845

→ Ligne d'écoute dédiée aux aînés: Tel-Aînés 514 353-2463

→ [Info-Deuil.ca](#) : Liste de ressources

→ Le **Centre Saint-Pierre** propose un accompagnement spécifique pour les personnes en deuil, quelque soit le temps écoulé depuis la perte d'un.e proche. Contacter l'équipe SAPED au 514.524.3561 poste 3333 ou saped@centrestpierre.org

→ Références de nos partenaires

- **Sans Oublier le Sourire** et la trousse ReVie. Cette trousse clé en main facilite l'accompagnement de toute personne vieillissante, avec ou sans limitation fonctionnelle, ainsi que son entourage. <https://www.sansoublierlesourire.org/outils/>

- Vous êtes une personne vivant avec le VIH-sida? [Maison Plein Cœur](https://maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/) offre différents programmes et services <https://maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/>
- Programme [Un vigilant veille sur vous](#) de l'Office municipal d'habitation de Montréal. Ce programme vise à assurer la sécurité de personnes vulnérables vivant seules. Pour en apprendre davantage : https://www.troussesosabus.org/trousses/trousse_f/repertoire_fiches/prevention/P-Fi-11.pdf
- [Centre de Prévention du Suicide Montréal](#) <https://cpsmontreal.ca/> entretient des liens avec plusieurs organismes qui pourraient vous être utiles afin de vous soutenir et vous accompagner.
- L'Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues ([AQPSUD](#)) vise à faire la promotion de la santé, la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang et l'amélioration des conditions de vie des personnes utilisatrices de drogues. Différents outils sont produits <https://aqpsud.org/outils-de-promotion-de-la-sante/>
- [Petits Frères Ville-Marie](#) travaille à briser l'isolement des aîné.es de plus de 75 ans. Parce que lutter contre l'isolement social, vivre et vieillir ensemble, ça implique tout le monde, jeune et moins jeune. Pour en savoir davantage : <https://petitsfreres.ca/agir-contre-lisolement/centre-de-documentation>
- [ARCG Mtl](#) pour les hommes gais de 50 et+ permet de développer son réseau social, briser l'isolement et profiter de soutien et d'accompagnement. <https://www.arcmontreal.org/>
- [Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal](#) offre un point d'ancrage pour ses membres et un espace de vie où l'on offre des services récréatifs, socioculturels et humanitaires, pour les personnes issues des communautés de la diversité de genre et de sexualité (DGS) <https://ccglm.org/>
- [Bibliothèque Père-Ambroise](#) <https://montreal.ca/lieux/bibliotheque-pere-ambroise> références littérature deuil pour tous publics sur le site de CCM <https://www.ccompatissantemtl.org/wp-content/uploads/2024/09/ACTES-du-FORUM-CITOYEN-CCM-2024-.pdf> pp 20-21

LITTÉRATURE

Biblio-Santé est un programme qui vous aidera à trouver de l'information fiable sur différents sujets. 16 cahiers thématiques (à télécharger) contiennent des dizaines de références vers des livres, des organismes, des sites Web, des films, des séries et des émissions.

Des bibliothécaires diplômés ont effectué ces sélections afin de vous appuyer dans votre recherche d'information de qualité. https://bibliosante.ca/fr/information_sante.php